

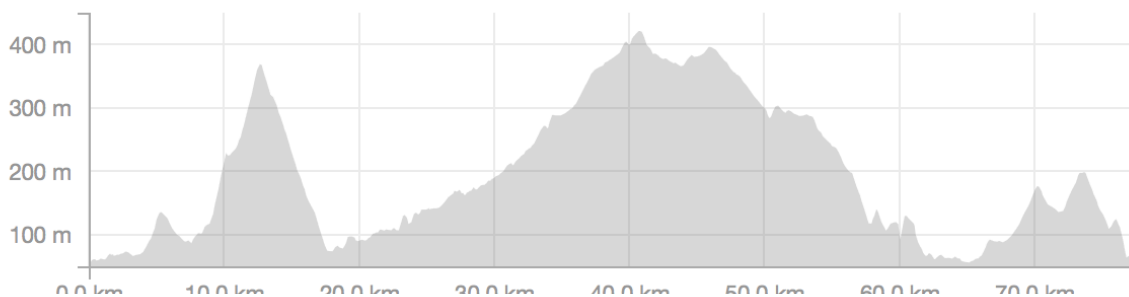
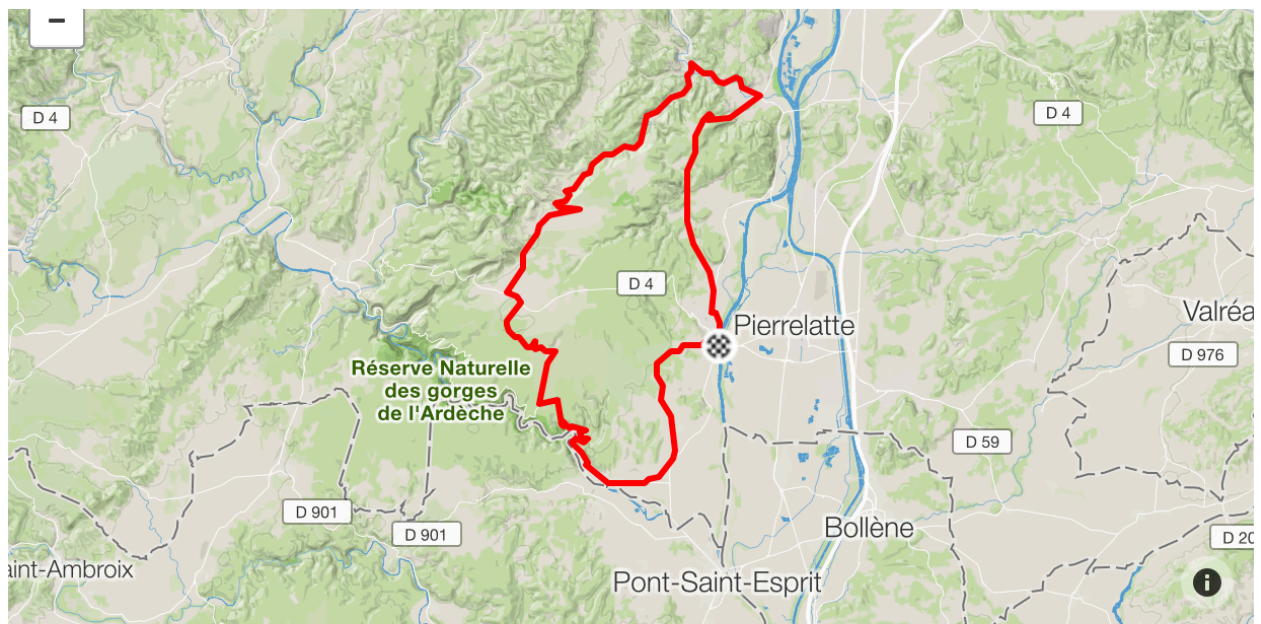
**Opération BOUGE-POUR-POLIO-PLUS**

ROTARY-Clubs de Crest, Montélimar, Tricastin, Privas, Aubenas-Vals, Bourg-St-Andéol - Viviers - Le Teil

**DIMANCHE 19 MAI 2019**

**RÉSUMÉ DU PARCOURS CYCLO-LONG**

Départ – arrivée:	Parking sur la rive du Rhône, en aval du pont, Bourg-Saint-Andéol
Horaires:	9:00 Accueil, briefing 9:30 Départ des 3 parcours
Longueur du parcours:	77 km
Dénivellé positif:	1200 m
Pause de midi:	Déjeuner à Bidon
Visite possible:	
Capitaine de route:	Michel Grasset (T: 06.81.24.61.94)



Pour se chauffer tranquillement nous prenons la ViaRhôna vers le Nord, puis bifurquons sur la D190 jusqu'à Saint-Montant par une courte mais vive montée, redescente en direction de Viviers, tournons à gauche direction St-Thomé, puis une longue montée jusqu'à Gras suiv du plateau en traversant Saint-Remèze jusqu'à Bidon (matin env. 50 km)

Pause déjeuner à Bidon

L'après-midi (27 km) nous faisons une boucle tranquille jusqu'aux méandre de l'Ardèche, en passant par St-Martin-d'Ardèche, puis retour par les petites routes (St-Marcel-d'Ardèche) vers BSA.