

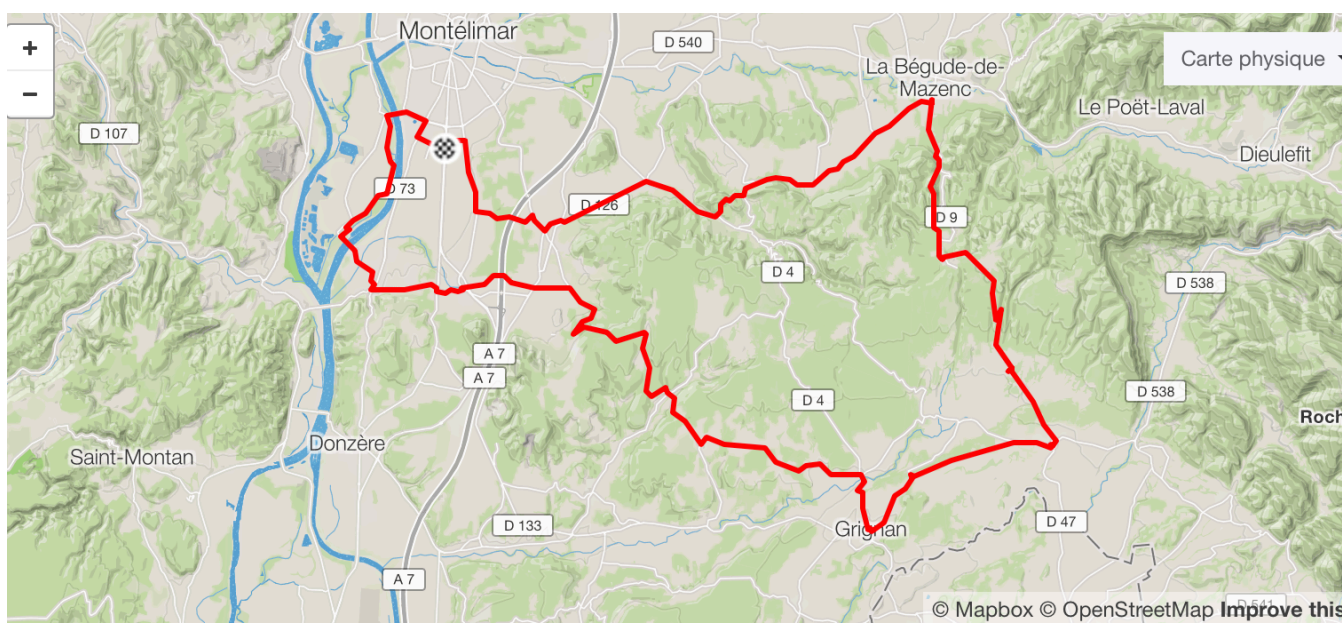
**Opération BOUGE-POUR-POLIO-PLUS**

ROTARY-Clubs de Crest, Montélimar, Tricastin, Privas, Aubenas-Vals, Bourg-St-Andéol - Viviers - Le Teil

**SAMEDI 18 MAI 2019**

**RÉSUMÉ DU PARCOURS CYCLO-LONG**

Départ – arrivée: Montélimar, Pépinière Darnaud, 199 rte de Marseille  
 Horaires: 9:00 Accueil, briefing  
 9:30 Départ des 3 parcours  
 Longueur du parcours: 76 km  
 Dénivellé positif: 1000 m  
 Pause de midi: Abbaye d'Aiguebelle  
 Visite possible: Abbaye d'Aiguebelle  
 Capitaine de route: Roland Schmier (T: 06.74.82.69.62)



Au départ nous rejoindrons la ViaRhôna pour la suivre jusqu'à Châteauneuf-du-Rhône, ensuite direction Malataverne pour attaquer une jolie montée dans les bois, puis descente vers l'Abbaye d'Aiguebelle où nous nous séparerons avec le cyclistes du circuit court.  
 Nous passerons ensuite dans les villages de Réauville et de Bayonne, à flanc de côteau, avec une vue splendide sur le château de Grignan et le Mont Ventoux, petit passage à Grignan pour une visite et apéro avant de filer vers Taulignan (pause déjeuner).  
 L'après-midi nous réserve une jolie montée par la petite D809 jusqu'au col d'Aleyrac, ensuite descente vive jusqu'à La Bégude-de-Mazenc, où nous prendrons à gauche sur la D127 pour longer les Balcons de la Valdaine, ensuite petite bosse du château de Rochefort avant de nous laisser glisser jusqu'à Espeluche, Allan et retour au point de départ.